

山形県女性のスポーツ相談窓口



スポーツに取り組む女性のみなさん！

スポーツをする上で、こんな悩みはありませんか？

- ・ 月経痛や月経前の症状で相談したい。
- ・ 貧血、骨粗しょう症等、病気やケガで悩んでいる。
- ・ 将来のキャリア、出産や育児に不安がある。

山形県スポーツ協会では、産婦人科医でスポーツドクターの資格を有する女性の医師にご協力をいただき、スポーツを行う上で女性が抱える心身の健康等に関してオンラインで相談できる窓口を開設しています。

トップアスリートだけでなく、スポーツに取り組む全ての女性が相談できる窓口です。また、保護者や指導者からの相談も可能です。お気軽にご相談ください。

○相談の流れ

- ①右記のQRコードを読み取り、氏名とメールアドレスを記入して送信する。
- ②メールを確認した旨、また、相談内容を入力して送信するよう促すメールが自動送信されてくる。
- ③相談内容を入力して送信する。
- ④メールにて医師から相談内容の返答が届く。



【QRコード】

公益財団法人山形県スポーツ協会
ホームページはこちらのQRコード
からお入りください。



- パソコンをご利用の方で、山形県スポーツ協会ホームページの女性のスポーツ相談窓口バナーに入る方は、下記のURLからお入りください。

また、ホームページでは「女性アスリートが専門的な診療が受けられるクリニック」の一覧も公開しています。ぜひ、ご活用ください。

<https://www.yamagata-sports.or.jp/index.php?syori=womanathlete&meisai=yes&gyou=0>